Santé - Social - Sécurité

mis à jour le 13/06/2025

Master | Contrat d'apprentissage |
RNCP 38697

Master 2 STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé - Parcours Vieillissement, Handicap, Mouvement et Adaptation (M2_VHMA_ORSAY)

PRÉSENTATION

Présentation de la formation

Avec ce Master les étudiants diplômés sont capables de concevoir, piloter, coordonner, mettre en oeuvre, gérer, évaluer et diffuser des projets adaptés et/ou innovants dans le domaine de la santé et des activités physiques adaptées, à partir d'une analyse réflexive et distancée prenant en compte les enjeux, les problématiques et la complexité d'une demande ou d'une situation.

L'objectif pédagogique est de valoriser les compétences sur le mouvement humain développées notamment dans les formations STAPS APAS mais aussi Kinésithérapie, Ergothérapie, Psychomotricité ou Ergonomie. L'objectif professionnel est de former des ingénieurs santé capables de conduire une expertise et de proposer des solutions adaptées pour favoriser, maintenir et /ou rétablir les conditions de mobilité et d'intégration sociale ou professionnelle. L'objectif spécifique est donc de contribuer à établir, dans un contexte de partage des informations, un " diagnostic fonctionnel " dans un environnement donné et de proposer des solutions pratiques en termes d'aide individuelle ou collective adaptée ou d'aménagement de l'environnement.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :
- Mobiliser des compétences interdisciplinaires issues des sciences du mouvement humain (STAPS APAS, kinésithérapie, ergothérapie, psychomotricité, ergonomie) pour analyser les besoins en mobilité, autonomie et inclusion sociale ou professionnelle ;
- Réaliser des expertises dans le domaine de la santé et des activités physiques adaptées, en s'appuyant sur des données partagées et des environnements spécifiques ;
- Concevoir et mettre en oeuvre des solutions personnalisées ou collectives favorisant l'autonomie, l'intégration et la qualité de vie ;
- Piloter des projets innovants en santé et activité physique adaptée, depuis l'analyse des besoins jusqu'à l'évaluation des résultats ;
- Formuler des préconisations concrètes d'aides techniques, d'aménagements ou de dispositifs d'accompagnement, adaptées aux contextes individuels ou collectifs

Métiers visés

Organisations : Conseils régionaux, conseil général, collectivité territoriale, service prévention santé, comité régional d'éducation pour la santé, programmes nationaux de nutrition et/ou prévention santé, assurance, mutuelle, réseau de santé, mairie, établissements spécialisés, fédérations sportives spécialisées.
Types d'emplois : 4 domaines principaux APA/ Santé/Accessibilité/Recherche notamment chef de projet, chef d'équipe, responsable développement, chargé de mission handicap/accessibilité

Rythme d'alternance

Cours hebdomadaires du lundi au mercredi de septembre à février.
En entreprise le jeudi et le vendredi de septembre à février et à temps plein de février à septembre.

Dates de la formation et volume horaire

08/09/2025 > 05/10/2026 (616 heures)
Durée : 1 an

UNIVERSITE/ECOLE

Adresse administrative Composante

UFR STAPS Orsay

Rue Pierre de Coubertin - Bâtiment 335

91405 - ORSAY CEDEX

Siège Établissement

Université Paris-Saclay

Rue Pierre de Coubertin - Bâtiment 335

91405 - ORSAY CEDEX

ADMISSION

Conditions d'admission

Pré-requis :

Pour intégrer le M2 VHMA, les étudiants peuvent être titulaires d'un autre M1 APA-S que le M1 VHMA, issus de la même mention ou non. Chaque candidature est étudiée au cas par cas, au regard du

nombre de places disponibles, du profil et niveau académique du candidat, de son expérience avec l'APA-S et les publics concernés et son projet professionnel.

Modalités de candidature

Pièces justificatives obligatoires :
Curriculum Vitae / Lettre de motivation / Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Pièces justificatives complémentaires :
Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation).

Attestation de français (obligatoire pour les non francophones). Le niveau B2 est requis.

CONTACTS

Vos référents FORMASUP PARIS IDF

Stéphanie SILVESTRE

contact@formasup-paris.com

Laëtitia CHIODI

Pour les publics en situation de handicap : consultez nos pages dédiées Apprenants et Entreprises.

Vos contacts « École/Université »

PERROT Alexandra

alexandra.perrot@universite-paris-saclay.fr
06 15 79 66 35

PROGRAMME

Code RNCP 38697

Direction et équipe pédagogique

Responsable du Master : Alexandra Perrot
Equipe pédagogique : Pauline Maillot - Sylvain Hanneton
Secrétariat : Caroline Forcellini

Programme détaillé de la formation	Volume horaire session - 1 année 1
Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés	92h
Technologies au service de l'adaptation	100h
Compétences transversales	100h
Appui à la transformation en contexte professionnel	70h
Mémoire	82h
Soutien étudiant, et préparation à la soutenance	21h
semaine de révision	35h
Examen et soutenance	63h
Voyage pédagogique et semaine d'intégration	53h

Modalités pédagogiques

- Cours magistraux
- Travaux dirigés
- Sorties pédagogiques
- Réalisation de projets

- Organisation d'événements
- Classe inversée
- Utilisation de nouveaux outils technologiques (exergames, réalité virtuelle, simulateurs de vieillissement...)

Contrôle des connaissances

Évaluation sous forme de contrôle continu ou terminal, sous forme de dossiers, d'oral ou d'examen sur table.
Soutenance orale du mémoire de fin d'année.

Diplôme délivré

Diplôme de Master. Domaine : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportive ; Mention STAPS : Activité Physique Adaptée et santé ; Parcours Vieillissement, Handicap, Mouvement et Adaptation.
Diplôme national de niveau 7 du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, délivré par l'Université Paris Saclay en partenariat avec l'Université de Paris.

COMPÉTENCES

Au sortir du Master les étudiants diplômés sont capables de concevoir, piloter, coordonner, mettre en oeuvre, gérer, évaluer et diffuser des projets adaptés et/ou innovants dans le domaine de la santé et des activités physiques adaptées, à partir d'une analyse réflexive et distancée prenant en compte les enjeux, les problématiques et la complexité d'une demande ou d'une situation.

Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés

- Acquérir et mobiliser des savoirs pluridisciplinaires complexes et hautement spécialisés.
- Développer et interpréter un protocole d'évaluation à l'aide d'outils spécifiques.
- Concevoir, planifier et coordonner des projets selon les contextes professionnels.

Appui à la transformation en contexte professionnel

- Mobiliser la démarche scientifique dans une perspective de diffusion et de transfert des connaissances.
- Adapter son action et ses projets aux contextes professionnel et sociétal tout en contribuant à l'innovation.
- Travailler en équipe et entretenir des relations interpersonnelles durables en réseau professionnel.

Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S

- Construire un programme en APA de prise en charge et d'accompagnement des pratiquants sur la durée.
- Planifier l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal.
- Concevoir la structuration d'un réseau autour de la personne pour optimiser les interventions.

Encadrement et formation au service du projet d'APA-S

- Concevoir, mettre en oeuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes en anticipant les conditions favorables à l'autonomie en situation, à la sécurité et à la santé.
- Développer les compétences individuelles et collectives au sein d'une équipe. Coordonner une petite équipe d'intervenants en APA-S dans le cadre d'une organisation ou d'une institution.
- Encadrer et former des acteurs de l'APA-S dans une logique de montée en compétence et de formation tout au long de la vie.