Santé - Social - Sécurité

mis à jour le 17/07/2024

Master | Contrat d'apprentissage |
RNCP 38697

Master 2 STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé Parcours Vieillissement, handicap, mouvement et adaptation (M2_VHMA_UP)

PRÉSENTATION

Présentation de la formation

L'objectif pédagogique est de valoriser les compétences sur le mouvement humain développées notamment dans les formations STAPS APAS mais aussi Kinésithérapie, Ergothérapie, Psychomotricité ou Ergonomie. L'objectif professionnel est de former des ingénieurs santé capables de conduire une expertise et de proposer des solutions adaptées pour favoriser, maintenir et /ou rétablir les conditions de mobilité et d'intégration sociale ou professionnelle. L'objectif spécifique est donc de contribuer à établir, dans un contexte de partage des informations, un "diagnostic fonctionnel" dans un environnement donné et de proposer des solutions pratiques en termes d'aide individuelle ou collective adaptée ou d'aménagement de l'environnement.

Objectifs de la formation

Métiers visés

Organisations : Conseils régionaux, conseil général, collectivité territoriale, service prévention santé, comité régional d'éducation pour la santé, programmes nationaux de nutrition et/ou prévention santé, assurance, mutuelle, réseau de santé, mairie, établissements spécialisés, fédérations sportives spécialisées.
Types d'emplois : 4 domaines principaux APA/ Santé/ Accessibilité/ Recherche

Rythme d'alternance

Cours hebdomadaires du lundi au mercredi de septembre à février.
En entreprise le jeudi et le vendredi de septembre à février et à temps plein de février à septembre.

Dates de la formation et volume horaire

08/09/2025 > 05/10/2026 (616 heures)
Durée : 1 an

UNIVERSITE/ECOLE

Adresse administrative Composante

Faculté des Sociétés et Humanités - UPC

85, boulevard Saint-Germain

75006 - PARIS

Siège Établissement

Université Paris Cité

85, boulevard Saint-Germain

75006 - PARIS

ADMISSION

Conditions d'admission

Pré-requis :

Année 1 :

Etudiants titulaires d'une Licence STAPS, spécialité Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S). Pour les autres profils (formation paramédical comme kinésithérapie, Ergothérapie, Psychomotricité, Psychologie, Ergonomie) et/ou les étudiants étrangers, il est indispensable de réaliser un dossier de VAPP.

Année 2 :

Pour intégrer le M2 VHMA, les étudiants peuvent être titulaires d'un autre M1 APA-S que le M1 VHMA, issus de la même mention ou non. Chaque candidature est étudiée au cas par cas, au regard du nombre de places disponibles, du profil et niveau académique du candidat, de son expérience avec l'APA-S et les publics concernés et son projet professionnel.

Modalités de candidature

Pièces justificatives obligatoires :
Curriculum Vitae / Lettre de motivation / Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Pièces justificatives complémentaires :
Fiche de choix de M2 (obligatoire pour les candidats inscrits en M1 à l'Université Paris-Saclay) à télécharger sur le site Paris Saclay. Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation).

Attestation de français (obligatoire pour les non francophones). Le niveau B2 est requis.

CONTACTS

Vos référents FORMASUP PARIS IDF

Stéphanie SILVESTRE

contact@formasup-paris.com

Laëtitia CHIODI

Pour les publics en situation de handicap : consultez nos pages dédiées Apprenants et Entreprises.

Vos contacts « École/Université »

Pauline Maillot

pauline.maillot@u-paris.fr

DERBAL Sonia

sonia.derbal@parisdescartes.fr
01 76 53 34 06

PROGRAMME

Code RNCP 38697

Direction et équipe pédagogique

Ce master se déroule sous la supervision des responsables de formation : Mme Pauline MAILLOT et M. Sylvain HANNETON

Programme détaillé de la formation	Volume horaire session - 1 année 1
UE 10 Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés	
Effets de l'activité physique sur le vieillissement normal et pathologique	32h
Effets physio et neuro de l'activité physique sur le handicap et les maladies chroniques	40h
Approche neuroscientifique de l'adaptation	30h
UE 11 La technologie au service de l'adaptation	
Technologies et réadaptation cognitivo-motrice	40h
Aides techniques et techniques du corps	40h
UE 12 Compétences transversales	

Anglais appliqué	20h
Education Thérapeutique du Patient	60h
Evaluation du risque de dépendance	20h
UE 13 Appui à la transformation en contexte professionnel	
Milieux professionnels	10h
Entreprenariat	8h
Gestion de projet	20h
Méthodologie de la recherche et professionnalisation	20h
UE 14 UE optionnelle de spécialisation	40h
Option 1 : Accessibilité et conception universelle	
Option 2 : Conception et planification de projets en APA	
Option 3 : Recherche	
UE 15 Stage et mémoire	22h
Voyage pédagogique	30h
Aide dépot mémoire	6h

Aide soutenance mémoire	6h

Modalités pédagogiques

- Cours magistraux
- Travaux dirigés
- Sorties pédagogiques
- Réalisation de projets
- Organisation d'événements
- Classe inversée
- Utilisation de nouveaux outils technologiques (exergames, réalité virtuelle, simulateurs de vieillissement...)

Contrôle des connaissances

Diplôme délivré

Diplôme national de niveau 7 du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

COMPÉTENCES

Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés

- Acquérir et mobiliser des savoirs pluridisciplinaires complexes et hautement spécialisés.
- Développer et interpréter un protocole d'évaluation à l'aide d'outils spécifiques.
- Concevoir, planifier et coordonner des projets selon les contextes professionnels.

Appui à la transformation en contexte professionnel

- Mobiliser la démarche scientifique dans une perspective de diffusion et de transfert des connaissances.
- Adapter son action et ses projets aux contextes professionnel et sociétal tout en contribuant à l'innovation.
- Travailler en équipe et entretenir des relations interpersonnelles durables en réseau professionnel.

Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S

- Construire un programme en APA de prise en charge et d'accompagnement des pratiquants sur la durée.
- Planifier l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal.
- Concevoir la structuration d'un réseau autour de la personne pour optimiser les interventions.

Encadrement et formation au service du projet d'APA-S