

# Cahier des charges vidéo pré-sélection

## “Mon apprentissage en 180 secondes”

MON  
APPRENTISSAGE  
EN 180  
SECONDES

Durée : 5 minutes maximum.

01

### **Portrait - 30 sec. maximum**

Présentez-vous brièvement : nom, prénom, formation, entreprise d'accueil.

Expliquez pourquoi vous avez choisi l'apprentissage (motivation personnelle, projet de carrière, intérêt pour l'alternance théorie/pratique, opportunité pour toutes autres raisons etc. ).

02

### **Présentation entreprise - 1 min. maximum**

Présentez votre structure d'accueil : secteur d'activité, rôle dans son environnement.

Expliquez vos missions en valorisant les compétences développées (techniques, transversales, relationnelles).

Montrez en quoi ces missions s'articulent avec vos apprentissages académiques et vous préparent à vos futurs projets.

03

### **En quoi l'apprentissage est un point fort - 2 min. maximum**

Décrivez ce que la formation en apprentissage à l'université ou à l'ESAD vous apporte : cours, projets, suivi personnalisé.

Montrez l'importance du rôle des différents acteurs de votre apprentissage :

- o Maître d'apprentissage : encadrement au quotidien, transmission de savoir-faire ;
- o Tuteur : apport théorique, méthodologique et suivi académique ;
- o Chargé d'apprentissage CFA : accompagnement du parcours, lien entre entreprise et université.
- o L'équipe du CFA dans sa globalité

Soulignez en quoi cette articulation est une richesse et un atout pour votre réussite.

Décrivez en quoi les relations humaines vous aident à progresser avec :

- o vos collègues, votre maître d'apprentissage ;
- o votre tuteur ;
- o votre chargé d'apprentissage ou tout autre membre de l'équipe du CFA.

Soulignez les valeurs humaines développées : coopération, confiance, responsabilisation.

04

### **Mon projet professionnel - 1 min. maximum**

Présentez vos ambitions à court, moyen et long terme :

- o Que souhaitez-vous faire dans 5 ans, 10 ans ?
- o En quoi l'apprentissage est un tremplin pour atteindre ces objectifs ?

Expliquez en quoi les compétences acquises grâce à l'alternance nourrissent ce projet.

05

### **Conclusion : votre participation au concours - 30 sec. maximum**

Expliquez pourquoi vous avez choisi de participer au concours.

Mettez en avant ce qui fait de vous le finaliste idéal : motivation, originalité, sincérité de votre parcours.