

## Ecoute Etudiants Île-de-France : une plateforme d'écoute gratuite pour les étudiants franciliens en difficulté psychologique

Depuis plusieurs semaines, la Fondation FondaMental attire l'attention des pouvoirs publics sur la détresse psychologique liée à l'épidémie de Covid-19 observée chez les étudiants.

Pour répondre à cette situation d'urgence psychologique, la Fondation FondaMental lance la **plateforme Ecoute Etudiants Île-de-France**, une **solution dédiée aux étudiants**, avec le soutien de la Région Île-de-France et accompagnée de professionnels de santé mentale.

# Écoute Étudiants Île-de-France

## COVID-19 ET RISQUES POUR LA SANTÉ MENTALE DES ETUDIANTS

De nombreuses études, en France et à l'international, nous alertent sur les conséquences de l'épidémie de la Covid-19 sur les populations les plus fragiles. Les jeunes sont particulièrement touchés. Confinement, re-confinement, cours en distanciel, vie sociale limitée, activités sportives restreintes... les étudiants cumulent les facteurs de stress et d'inquiétude. 50 % d'entre eux ont déclaré être inquiets pour leur santé mentale<sup>1</sup>.

Le Pr. Marion Leboyer, directrice de la Fondation FondaMental, témoigne : « *Privés de cours, de vie sociale, de sports, inquiets pour leur proches, pour leur avenir, en proie à des difficultés financières, (...) la santé mentale des étudiants est mise à rude épreuve par la Covid-19. Les données nationales et internationales le prouvent : stress, troubles du sommeil, anxiété, stress post traumatique, dépression et idées suicidaires ont considérablement augmentés. Il était urgent de déployer une plateforme qui leur vienne en aide avec des conseils, des stratégies d'auto-aide et des téléconsultations gratuites.* »

**Face à l'augmentation des besoins de prise en charge, la Fondation FondaMental propose une solution opérationnelle et lance, avec le soutien de la Région Île-de-France, une plateforme gratuite et anonyme dédiée à l'accompagnement et à l'écoute des étudiants franciliens :**  
<https://ecouteetudiants-iledefrance.fr>

## QU'EST-CE QUE LA PLATEFORME ECOUTE ETUDIANTS ÎLE-DE-FRANCE ?

Ecoute Etudiants Île-de-France est une plateforme conçue par des professionnels de la santé mentale, **gratuite, anonyme et accessible depuis un ordinateur ou un smartphone.**

**Ecoute Etudiants Île-de-France propose de faire le point sur sa situation psychologique actuelle et de bénéficier d'une à trois téléconsultations prises en charge par la Région Île-de-France, avec des psychologues spécialistes du stress post-traumatique.**

<sup>1</sup>Rapport de la Commission d'enquête de l'Assemblée nationale portant sur la santé scolaire et universitaire – décembre 2020

Chaque étudiant peut trouver, en réponse à son état, **trois niveaux d'aide très concrets** :

- **des informations, des témoignages et des conseils concrets,**
- des **exercices pratiques à faire chez soi**, avec des textes, des vidéos, des audios,
- des **ressources** (adresses, sites, services spécialisés...) pour aller plus loin.

<https://ecouteetudiants-iledefrance.fr>